

#### 44. Springe-Deister-Marathon am 19.03.2022

Teilnahmeberechtigt: mit 3G-Status: gesund, genesen, oder getestet

Bei Abholung der Startunterlagen ist eine FFP2-Maske zu tragen.

Bitte zur Abholung der Startunterlagen die Start-Nr. bereit halten.

Ausgabe Startnummern + Zeitmesschips ab: 09:30 Uhr

Die Zeitmesschips sind per Klettband am Fußgelenk zu tragen und nach dem Lauf zurückzugeben.

Startzeiten: Marathon 11:00 Uhr

10 km – metavirulent – Lauf 11:30 Uhr

Stadtwerke Springe – ½-Marathon 13:00 Uhr

5 km – Lauf 15:00 Uhr

Eine Siegerehrung findet nicht statt. Die Sachpreise/Gutscheine werden versendet.

Duschen können nicht zur Verfügung gestellt werden, da die Sporthalle sich gerade in der Rohbauphase befindet.

Für Weitgereiste: letzter Hallenbadeinlass 16:00 Uhr.

Toiletten stehen auf dem Hallenbadparkplatz.

Bei der Anmeldung befinden sich 2 kleine Umkleidekabinen. Bitte nach dem umkleiden **alle** Sachen mitnehmen.

Nach dem Zieleinlauf die Strecke bitte sofort nach links zur Zielverpflegung / Chip-Rückgabe verlassen.

**Spendenlauf:** über die Halbmarathondistanz laufen 2 Springer firefighters in Feuerwehreinsatzkleidung für den guten Zweck

„**Deutsche-Teddy-Stiftung**“. Informationen unter: [running-firefighters.de](http://running-firefighters.de)







